

24/02/2023

Hospital Juan Pablo Pina participa en apertura Ruta de la Salud



La directora del Hospital Regional Juan Pablo Pina, la doctora Monserrat Santana, participó en la mañana de hoy en la apertura de la jornada la Ruta de la Salud con el lema "cambia tu estilo de vida".



La misma se lleva a cabo durante los días 24 y 25 de febrero en esta provincia de San Cristóbal, la cual tiene el objetivo de seguir brindando y fortaleciendo los ámbitos diarios para una vida saludable.



Durante esta jornada los usuarios fueron consultados en diferentes áreas como fueron odontología, pediatría, nutrición, medicina general, medicina familiar, dermatología, oftalmología, cardiología, mamografías, evaluaciones prostáticas, glicemia, así como también tipificación y donación de sangre entre otras especialidades, la ruta de la salud se llevará a cabo en las instalaciones de la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), recinto San Cristóbal desde las 8 de la mañana hasta las 4 de la tarde.





25/2/2023

Médicos nutriólogos del Hospital Juan Pablo Pina realizan consultas en jornada Ruta de la Salud



Tras continuar en el día de hoy la jornada la Ruta de la Salud en esta provincia de San Cristóbal, la encargada del departamento de Nutrición y Alimentación del Hospital Regional Juan Pablo Pina, la doctora Dorka De León conjuntamente con su equipo médico especialista en la materia realizaron un amplio operativo en el cual los parientes fueron evaluados y consultados al tiempo que se les orientó sobre cómo obtener una vida sana y saludable y cambiar su estilo de vida



Durante esta jornada los usuarios fueron concientizados sobre una Alimentación sana la cual consiste en ingerir unas variedades de alimentos que le brinden los nutrientes que necesiten para mantenerse sanos, sentirse bien y tener energía. Se les recordó que una buena y variada alimentación ayuda al correcto funcionamiento del organismo y para esto se debe incluir en las comidas distintos tipos de alimentos que aporten los diferentes nutrientes.



Recordamos que nuestro centro hospitalario cuenta con un personal altamente capacitado del área de la Nutrición y Alimentación en la cual puedes hacer tus citas médicas y recibir la orientación servicio solicitado.